



Nieuwsbrief 11, december 2024

Hoi allemaal, hierbij Nieuwsbrief 11. In deze Nieuwsbrief een aantal mededelingen van de voorzitter, de TeCo, verslag van de beginnersgroep, een puzzel én dit keer een interview met onze barman, Erik Rooyakkers.

Van de voorzitter

Voor jullie ligt het laatste nummer van dit jaar van onze halfjaarlijkse nieuwsbrief. Ook al zijn wij pas halverwege het speelseizoen toch is dit een mooi moment om terug te kijken op het afgelopen kalenderjaar.

Na de succesvolle start van de bridgecursus aan het begin van dit jaar heeft deze cursus in september een niet minder succesvol vervolg gekregen in de vorm van de beginnersgroep. Het speelt tempo ligt nog lager dan in de andere groepen maar het enthousiasme van de deelnemers is er niet minder om. De intensieve begeleiding van Leendert Paape draagt daar in heel belangrijke mate aan mee. Verderop in deze nieuwsbrief lezen jullie meer over de ervaringen van de beginnersgroep.

De bridgecursus is ontstaan uit een van de voorstellen die het team nieuwe activiteiten vorig jaar op tafel heeft gelegd. Dit team bestond uit Ad van de Kommer, Arnold Oostveen, Cor Smit en Leendert Paape. Op de afgelopen ALV is dit team versterkt met de komst van Truus van der Spek. Zelf zal ik de rol van Leendert in dit team overnemen. In januari zal dit team weer bij elkaar komen om verder na te denken hoe wij onze club sterk en aantrekkelijk kunnen houden. Hopelijk liggen er aan het begin van het volgende seizoen nieuwe ideeën tafel die met jullie inzet uitgevoerd gaan worden.

In september is Anke van der Chijs lid geworden van de Teco en wordt zij door Alain en Ivo wegwijs gemaakt in het rekenprogramma en wat er verder komt kijken bij het organiseren van de speelavonden. Gelukkig is de Teco met de komst van Anke weer behoorlijk op stekte gekomen.

Dat geldt helaas niet voor het bestuur. Nog steeds zijn wij op zoek naar een bestuurslid die zich bezig wil houden met de promotie van de club naar buiten toe en samen met het team nieuwe activiteiten ideeën en voorstellen wil uitwerken over de invulling van de wekelijkse speelavonden en het jaarprogramma. Daarnaast heeft Paul Smit aangekondigd dat hij aan het eind van dit seizoen zijn functie van penningmeester wil neerleggen. Wij zijn nu dus ook op zoek naar iemand die de functie van Paul wil overnemen.

Ik wens jullie namens het hele bestuur fijne feestdagen toe en een gezond 2025 met veel bridge successen.

Van de TeCo

Uitslagen interne competities

Butler I (5 – 29 sep)

A-lijn

- 1 Truus van der Spek - Ron Heinsman
- 2 Ad & Hans van der Geest
- 3 Peter de Vaal & Erik Poelman

B-lijn

- 1 Huib van de Stadt & Kees Goudswaard
- 2 Ellen Clevers – Raymond van Dortmund
- 3 Renée Mok – Karel Kroon

Vrijenhoek (10 okt – 7 nov)

- 1 Frits Holleman & Eric Jonk
- 2 Kees Wilmer & Jan de Goede
- 3 Ad & Hans van der Geest

Sinterklaasdrive (5 dec)

- 1 Truus van der Spek & Ron Heinsman
- 2 Jetty Klein & Paul Smit
- 3 Jeannette Groenewegen & Peter Kwestro

Viertallen Knock-out

De finale op 12 december gaat tussen de volgende teams: Goudswaard (Huib/Kees met Ad/Hans van der Geest) tegen Vrieze (Maarten/Rob met Cor/Dik/Frans). De troostfinale wordt gespeeld door de teams: Marcelis (Hanneke/Ger of Trudi/Arnold of Jeannette/Peter Kwestro) en Nolting (Els/Ivo en Sean Adams/Timo Zwerver).

Kerstdrive

2024 nadert zijn einde en daarbij komt onze jaarlijkse kerstdrive weer inzicht. Geef je allemaal **zo snel** mogelijk op (in verband met de goed gevulde prijzentafel). Dit jaar kun je je in 3 categorieën aanmelden: de individuele-, de paren- of de beginnerslijn (sommigen hebben zich als individueel of paar opgegeven, wat ook goed is). Deadline voor opgave is al aanstaande donderdag **12 december 23.59!**

Denksport Eindejaarstoernooi

Na de succesvolle toernooien in de afgelopen 2 jaar kan een nieuwe editie in 2024 niet uitblijven! De naam is veranderd maar het doel, een gezellige middag je favoriete denksport beoefenen onder genot van een oliebol, blijft hetzelfde. Het Denksportcentrum Leiden wil het jaar feestelijk afsluiten met **alle** denksporters in de regio Leiden en nodigen jullie uit voor een gezamenlijke denksportmiddag op zondag 29 december 2024.

Er wordt gespeeld in drie lijnen: A- en B-lijn en beginners/thuisbridgers. Geef je uiterlijk 23 december op via een e-mail naar paapeleendert@gmail.com of evenement.bcleidsdoublet@gmail.com. Voor meer informatie, zie [hier](#).

Bridgepuzzel

Hieronder weer een puzzel. Oplossing onderaan de Nieuwsbrief. Puzzel eerst zelf.

Spel 1 ♠ V 6			
Noord ♥ B			
Niemand ♦ H V 10 6 4			
♣ H V B 9 8			
N W O Z			
♠ H 10 4 2			
♥ A V 10			
♦ 7 5 3 2			
♣ A 10			
<i>West</i>	<i>Noord</i>	<i>Oost</i>	<i>Zuid</i>
	1 ♦	Pass	1 ♠
Pass	2 ♣	Pass	3SA
All pass			

West start ♥5. Wat is je speelplan?

Beginnersgroep

Door: Leendert

In september zijn we begonnen met de beginnersgroep. Er hebben zich 41 leden aangemeld. Daarmee is onze club met bijna 50% gegroeid. De gemiddelde opkomst over de afgelopen avonden is 22-23 deelnemers. Zes personen zijn minder dan 3 keer geweest. Twee weken geleden zijn Gerdy en José gestopt. Ze waren vanaf de start in februari aanwezig, maar komen tot hun (en mijn) spijt tot de conclusie dat het te veel tijd en energie kost. Jammer, we missen hun heerlijke lachbuien als het bieden niet volgens het boekje ging.

We spelen afwisselend thema- en speelavond. Op een thema-avond geef ik een korte les en hebben ze van tevoren cursusmateriaal gekregen om te bestuderen. Daarna spelen we spellen gebaseerd op het thema, bv. het volgbod. Op de speelavond zijn er spellen, die alle stof bevatten en worden de scores bijgehouden met de kastjes en is er een eindstand.

Op de thema-avond is er tot op heden altijd één van de leden aanwezig om mij te assisteren bij de begeleiding. Waarvoor, mede namens de deelnemers onze hartelijke dank. Hun ervaring is altijd positief met name over het enthousiasme van de deelnemers. Wil je in 2025 ook een keer helpen? Op onze clubwebsite staat het rooster van de thema-avonden.

Na afloop van de Sinterklaasavond sprak ik kort met Yvonne en Arturo over hun ervaring tot nu toe.

Fijn dat jullie even tijd hebben. Jullie zijn er van het begin bij?

A & Y: Ja, we zijn er sinds februari bij. We hebben in januari contact gezocht met bridgedocenten (Anja Koning/Peter Jansen en Pieter van der Klein), maar die hadden op dat moment geen beginnerscursus. En precies daarna verscheen jullie artikel in het Leids Nieuwsblad en zo zijn we hier terecht gekomen.

En hoe bevalt het?

A & Y: Fantastisch, de sfeer is goed en het is een heerlijk clubje, enthousiaste mensen. Dat enthousiasme is ook zeker een verdienste van jou. Je merkt wel dat sommige al meer ervaring hebben.

A: Ik heb vroeger wel op het werk een beetje gebridget, maar dat mag geen naam hebben. Het huiswerk is wel belangrijk en daar moeten we toch veel tijd in stoppen. En dan nog is het moeilijk om de stof te onthouden. Ik opende vanavond nog met 19 punten en 5 schoppen 1 klaver, was even helemaal de weg kwijt.

Y: Jij bent ook meer van het afspelen. Dat komt door je ruime ervaring met het klaverjassen. Voor mij is alles nieuw. Ik ben meer van de theorie. Ik vind het boekje dat we van de bridgebond kregen, als onderdeel van het cursuslidmaatschap, heel overzichtelijk. Een stuk prettiger dan het andere cursusmateriaal.

A: We gaan ook zeker deeltje 2 bestellen.

Dat ben ik met jullie eens. Als we weer een beginnerscursus starten dan denk ik dat we het niet meer doen met dit cursusmateriaal. Maar het bood ons wel de mogelijkheid de beginnerscursus gratis aan te bieden.

A&Y: Het was zeker laagdrempelig binnenkomen. En dat geldt nu ook voor dit seizoen en de huidige opzet van de avonden.

Hoe is jullie ervaring met deze opzet?

A&Y: Uitstekend. Het is afwisselend en de thema-avonden zijn zeer leerzaam. Naast het bestuderen van het cursusmateriaal ontvangen we van jou ook nog een samenvatting, waarin de belangrijkste punten van het thema zijn benoemd.

Y: Ja, op dat moment valt bij mij vaak het kwartje.

A: En ik denk dat we ondertussen toch al veel onderwerpen hebben behandeld. We hebben in ieder geval voldoende geleerd voor een uitnodiging om mee te doen in het bridgegroepje in ons appartementencomplex. We zijn toegelaten door de selectiecommissie (*lachend*). En zo leer je ook meer mensen kennen.

Dat bevestigt het sociale aspect van het bridgen.

A&Y: Zeker en mede daarom kijken we elke week met veel plezier uit naar de donderdagavond.

Dat is goed om te horen en bedankt voor het gesprek.

Op bezoek bij Erik Rooyakkers

Door: Leendert

Deze keer heb ik een gesprek met Erik, de vaste barman in het Denksportcentrum Leiden. Locatie en tijdstip is, hoe kan het anders, in de bar van het Denksportcentrum op maandag 25 november 17.00, waar Erik druk bezig is met de voorbereiding van een nieuwe week achter de bar.

Hoi Erik, hoe lang ben je nu al bij het Denksportcentrum?

Deze maand precies 3 jaar. Ik begon op 1 november 2021. Dat was echter voor een zeer korte periode, want vijf weken later ging de tent weer dicht in verband met corona. Ik moest dus direct weer op zoek naar nieuw werk. Ik kwam via een uitzendbureau terecht als order pikker in een vleesfabriek in Noordwijk. Vreselijke baan, terwijl ik dacht eindelijk weer een leuke baan te starten als barman.

Daarvoor had ik o.a. 7 jaar in café Schommelen 4 dagen in de week gewerkt. Café Schommelen is bekend bij de denksporters, want zij zijn altijd onderdeel van een kroegentocht. Zowel voor bridge, dammen als schaken.

Je zit al lang in de horeca?

Ik ben in de kroeg geboren (1968) en opgegroeid! Hoewel kroeg, horecagelegenheid is een betere omschrijving. Mijn vader was eigenaar van het Antonius Clubhuis op de Lange Mare. En hij had het overgenomen van zijn vader. Wij woonden in het pand ernaast. Het Antonius Clubhuis was een zalencomplex en dé locatie in Leiden voor feesten, partijen, toneelvoorstellingen, dans, de Leidse Hutspotten etc. De gang achter de zalen hing vol met foto's en handtekeningen van bekende artiesten, die er optraden. In de kleedkamer achter het toneel zat ik op schoot bij André van Duin, Corrie van Gorp, de Mounties, André Hazes. En Cabaret duo Mini & Maxi uit Oegstgeest repeteerde hun theatervoorstelling hier regelmatig.

Als vierjarige jongen hielp ik al mee in de keuken. En de zalen met een podium was natuurlijk de ideale kinderspeelplaats, o.a. voor skateboarden en mijn verjaardag vierde we soms met al mijn klasgenootjes. Het was een fantastische kindertijd voor mij.

Je had inderdaad al vroeg de passie voor horeca en je vader zag je vast al als toekomstige opvolger?

Waarschijnlijk wel, maar helaas overleed hij toen ik 12 jaar was. Dat veranderde alles. Want mijn moeder kon alleen niet de zaak runnen en was genoodzaakt deze te verkopen. We verhuisden naar de Merenwijk met haar nieuwe relatie. Weg uit centrum Leiden, geen 500m² speelruimte meer en vooral mijn vader verloren. Dat was toch voor mij als kind de persoon waar je tegen op keek en waarbij je het gevoel had, dat hij de hele wereld aan kon.

Dat begriep ik en je begon net met je middelbare school.

Ja, ik ging naar de LTS met als richting metaalbewerking. Hoewel ik 'met mijn handen werken' erg leuk vind zag ik mezelf niet in een metaalfabriek staan. Na de LTS koos ik ervoor een jaartje Highschool te doen in de USA. Ik kwam terecht bij een gastgezin in Topeka Kansas. Een fantastische tijd. Op school koos ik voor de richting feestpakket. Waarom? Omdat het kon. Daarnaast heel veel sporten. Voetballen in een internationaal samengesteld team, Ultimate frisbee en ik zat in het varsityteam zwemmen. Eenmaal terug in the Netherlands moest ik het land defenden. Het werd de marine in Den Helder. Door uitstel heeft de dienstplicht twee jaar van mijn tijd gekost. Als hofmeester heb ik een aantal keren gedobberd in de Noordzee met windkracht 10. Dan had je het niet zo druk omdat de meeste kotsend op de plee zaten. Helaas nooit verder geweest dan de Noordzee.

Na de militaire dienst ging ik de meao-opleiding volgen op het Boerhaave College op het Noordeinde.

Was je daar inmiddels niet één van de oudste studenten?

Nee, dat was een speciale opleiding voor herintreders of mensen, die een nieuwe opleiding wilde volgen. Maar dit bleek toch ook niet mijn roeping te zijn. En uiteindelijk kwam ik weer terug in de horecawereld. Ik heb tientallen baantjes gehad waaronder een boel Leidse Cafe's, Stadslokaal Burgerzaken en foyerbeheerder bij het LAK theater.

Je bent uiteindelijk ook zelf ondernemer geweest?

Ja, ik ben zeven jaar eigenaar geweest van "De Twee Spieghele" aan de Nieuwstraat in Leiden. Het ondernemen beviel mij goed. En het boekhouden kon ik aan de boekhouder over laten, dat was en is nog steeds niet mijn ding.

Wat ik wel leuk vond, naast het contact met je gasten, was om als ondernemer te zoeken naar nieuwe mogelijkheden. En die vond ik in de muziek. In de jaren 70 was "De Twee Spieghele" een bekend jazzcafé. Maar dat bloedde in de jaren 80 dood. Ik heb dat weer nieuw leven ingeblazen met het organiseren van "tenor battles". Dat werd een groot succes. Grote saxofonisten uit Nederland zoals Rinus Groeneveld, Wouter Kiers en Hans Dulfer waren regelmatig van de partij.

Klinkt goed, maar hoe kwam het dan dat je na zeven jaar stopte?

Door een, ook voor het Denksportcentrum, bekend probleem.....klagers over geluidsoverlast. Uiteindelijk werd na een melding van de bovenburen, door de omgevingsdienst op 27 februari 2004 geluidsoverlast vastgesteld, die uiteindelijk resulteerde in drie jaar lang procederen en veel investeren in geluidsisolatie. De rechtszaak won ik uiteindelijk. Maar vervolgens werd er direct een nieuwe rechtszaak gestart die betrekking had op 28 februari 2004!

Dat was voor mij de druppel. Ik heb het café op Marktplaats te koop gezet en binnen een week was het verkocht!

Jeetje, begrijpelijk dat je het bijltje erbij neergooide. Daar word je niet blij van.

Nee, maar gelukkig was er ook zeven weken later heel positief nieuws. Mijn toenmalige vriendin was zwanger en op 23 april 2007 werd onze dochter Bo geboren. Ik zat thuis en kon als thuispapa heerlijk genieten van dat kleine wonder, fantastische periode. Maar ja, een kind kost geld. Dus ik ging weer aan het werk, o.a. taxichauffeur bij verschillende Leids bedrijven. En een aantal jaar later daarnaast opleiding voedingsdeskundige met als doel een eigen praktijk te starten.

Voedingsdeskundige? Dat is heel iets anders dan de horeca. Wat is dat precies?

Een voedingsdeskundige analyseert de klachten van de cliënt, koppelt die aan zijn eetpatroon geeft van daaruit gerichte voedings- en leefstijladviezen. Eigenlijk doen we hetzelfde als huisartsen met één verschil. Een huisarts schrijft veelal pilletjes voor terwijl een voedingsdeskundige gezonde voeding voorschrijft en nog belangrijker, heel veel supermarkt troep uit je dieet haalt. De supers liggen vol met 'welvaarts' troep. Raar woord overigens.

Dat lijkt me op dit moment een opleiding met toekomstmogelijkheden.

Dat klopt. Nederland telt op het moment 8,5 miljoen 'chronische zieken. Je zou denken dat je het als voedingsdeskundige 'retedruk' zou moeten hebben. Echter op het moment dat ik het diploma haalde besloot toenmalig minister Schippers van Volksgezondheid, de standaard 6 consulten uit het basispakket te halen. Daarmee was er niet of nauwelijks mogelijk een eigen praktijk te starten.

Vandaag zijn er net nieuwe cijfers en verwachtingen gepubliceerd over overgewicht, obesitas?

Ja, dat zijn geen mooie cijfers. Het dringt nu bij de gezondheidszorg ook door dat veel van de medische klachten gerelateerd zijn aan voeding en leefstijl. Ik sprak destijds regelmatig met studenten medicijnen maar wat die tijdens hun studie over voeding en het effect van voeding op het lichaam leren is helemaal niets vergeleken wat een voedingsdeskundige leert. Ik heb talloze boeken gelezen en ben telkens weer verbaasd over de complexiteit van het menselijk lichaam en de relatie met voeding en hoe weinig er aan preventie wordt besteed.

De plannen van het huidige kabinet voor een verdere bezuinigingen op preventie gaan ook niet helpen.

Nee, maar het is ook lastig je voeding- en leefstijl aan te passen. Mensen komen bij de huisarts en vragen om een pilletje voor hun problemen maar realiseren zich niet dat een jarenlang opgebouwd probleem een aanpassing van jezelf vraagt. Je hebt daarnaast ook ondersteuning van je omgeving nodig.

Terug naar je huidige werk bij het Denksportcentrum. Hoe bevalt dat?

Ik moest in het begin erg wennen. Ik stond vroeger in een kleine bar en daar komen de mensen voor de gezelligheid van de bar (en de barkeeper). In het Denksportcentrum is dat niet het geval. Men komt hier om te “denksporten” en even snel een drankje te halen bij de bar en weer verder met de denksport. Ook na afloop is dat het centrale onderwerp van het gesprek in de bar. En dat is op zich begrijpelijk, maar was voor mij wel wennen.

En het verschilt ook wel per denksport. Bij het bridgen zie je veel sociale interactie tijdens het spelen. Terwijl een schaker 3 uur lang kan turen naar zijn bord en liever niet wil dat je de kopjes en de glazen komt ophalen.

Inmiddels heb ik mijn draai gevonden en heb het naar mijn zin. Het voelt nu zelfs alsof ik weer een eigen kroeg heb.

Dat vind ik een mooie uitspraak en goed om te horen. Speel je zelf één van de denksporten?

Ja, ik dam en doe mee met de damkroegentocht in Leiden. Op donderdagavond meedoen lukt natuurlijk niet. En daarnaast natuurlijk kroeg kaartspellen, zoals toepen en klaverjassen. Met Jack van der Plas (*voorzitter VEDL en lid dam vereniging*) willen we kijken of we op klaverjasgebied iets kunnen ontwikkelen in Leiden, dat uiteindelijk leidt tot een nieuwe huurder in het Denksportcentrum. Want dat zou goed zijn voor de toekomst van Denksportcentrum.

En tot slot. Wees lief voor elkaar en knipoog wat vaker naar jullie barkeeper.

En dus ook goed voor de toekomst van “je eigen kroeg”!

Erik, bedankt voor dit boeiende gesprek, dat mij en ongetwijfeld de lezers een kijkje geeft in persoon achter onze barman.

Oplossing puzzel

Spel 1			
Noord			♠ V 6
Niemand			♥ B
			♦ H V 10 6 4
			♣ H V B 9 8
♠ B 9 7 3			♠ A 8 5
♥ H 9 7 5 3			♥ 8 6 4 2
♦ 9			♦ A B 8
♣ 6 4 2			♣ 7 5 3
			♠ H 10 4 2
			♥ A V 10
			♦ 7 5 3 2
			♣ A 10
West	Noord	Oost	Zuid
	1♦	Pass	1♠
Pass	2♣	Pass	3SA
All pass			

West start ♥5. Wat is je speelplan?

Je telt 5 vaste ♣ slagen en door de start 2♥ slagen. En er zijn voldoende slagen te ontwikkelen in ♦ en ♠. Geen probleem, dus?

Misschien was dit je speelplan: neem ♥B over met de V en speel ♦ naar de H. Die wordt genomen met het A en Oost speelt ♥ na. De ♥ zijn nu hoog bij OW en je speelt ♦ naar de V, helaas West bekent niet. En een ♠ slag ontwikkelen lukt nu ook niet meer. Pech of kan het beter? Misschien ♥B overnemen en eerst ♠ spelen? Nee, dat helpt ook niet.

Zie je het al? Je laat ♥B houden en speelt ♠6! Als Oost ♠A speelt en ♥ dan heb je 2♠ slagen en in totaal 9 slagen. Als Oost ♠A bukt dan heb je de ♠ slag ontwikkeld en speel je ♦. OW kunnen nu 3♠ slagen oprapen, maar je hebt er nog steeds 9.

Maar als West ♠A heeft? Dan is je ♥ kleur beschermd en kunnen OW ook hoogstens 3♠ en 1♦ maken.